

# Алгоритмы диагностики и лечения социально значимых заболеваний<sup>1</sup>

## Пациент с заболеванием щитовидной железы (ЩЖ) на амбулаторном приеме у терапевта

### Неопухолевые заболевания ЩЖ

Коллоидный, в разной степени пролиферирующий зоб.  
Аутоиммунный тиреоидит.  
Подострый (гранулематозный) тиреоидит.

**Тактика: ДИНАМИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ**

### Злокачественные опухоли

Папиллярная карцинома.  
Медуллярная карцинома.  
Анапластическая карцинома.  
Лимфома.  
Метастазы экстращитовидной опухоли в ЩЖ.

### Подозрительные на злокачественные (предположительные или промежуточные)

Фолликулярная неоплазия  
Неоплазия из клеток Гюртле — Ашкенази.

### Узловой зоб

Собирательное клиническое понятие, объединяющее различные по морфологии объемные образования ЩЖ, выявляемые с помощью пальпации и визуализирующих инструментальных методов диагностики (чаще всего УЗИ).

**Не является самостоятельным диагнозом. Всегда необходимо уточнение природы узлового зоба.**

### ТАБ — тонкоигольная аспирационная биопсия

Обязательный метод диагностики при узловом зобе

### Коллоидный зоб

Неопухолевое образование ЩЖ, которое «никогда не переродится в рак»

Особенности наблюдения	Показания для оперативного лечения
Ежегодно контроль уровня тиреотропного гормона. Ежегодно ультразвуковое исследование	Признаки сдавления органов шеи. Наличие декомпенсированной функциональной автономии щитовидной железы (токсический зоб) или высокий риск ее декомпенсации. Явный косметический дефект, который пациент желает устранить

<sup>1</sup> Все алгоритмы разработаны на кафедре терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А. И. Евдокимова» Минздрава России (алгоритмы по щитовидной железе подготовлены совместно с Ростовским государственным медицинским университетом).

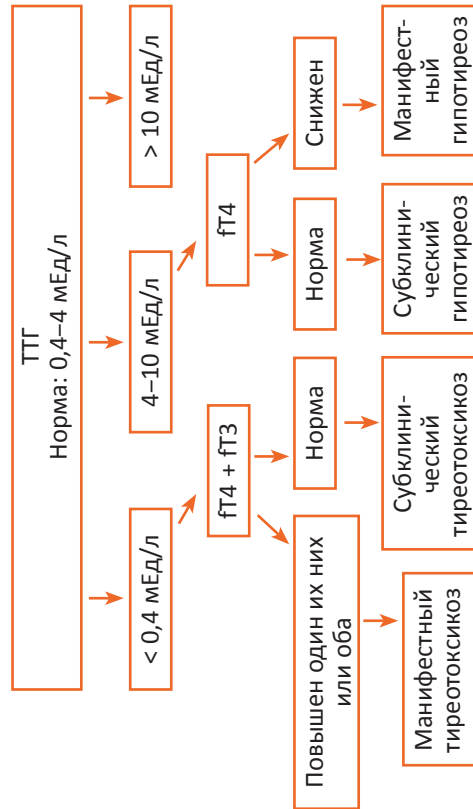
## Пациент с заболеванием щитовидной железы (ЩЖ) на амбулаторном приеме у терапевта

### Классификация зоба (ВОЗ, 2001 г.)

- 0 ст. — зоба нет;  
 1 ст. — пальпируемый зоб: размеры долей больше дистальной фаланги большого пальца обследуемого, зоб пальпируется, но не виден на глаз;  
 2 ст. — видимый зоб: зоб пальпируется и виден на глаз.

### Термины, использующиеся для характеристики функции ЩЖ

- Пониженная — гипотиреоз.  
 Нормальная — эутиреоз.  
 Повышенная — гипертиреоз или тиреотоксикоз.



Показатель	Цель определения
Тиреотропный гормон	Оценка функции ЩЖ. Оценка эффективности заместительной гормональной терапии препаратами L-тироксина при первичном гипотиреозе
Тиреотропный гормон	Оценка функции ЩЖ. Оценка эффективности заместительной гормональной терапии препаратами L-тироксина при вторичном гипотиреозе
Тиреотропный гормон	В наиболее распространенных клинических ситуациях не используется
Тироглобулин	В наиболее распространенных клинических ситуациях не используется
Антитела к тироглобулину	В наиболее распространенных клинических ситуациях не используются
Антитела к тироглобулину	Дифференциальная диагностика синдрома тиреотоксикоза (высокочувствительный и высокоспецифичный показатель для болезни Грейвса)
Антитела к тиреоидной пероксидазе	В наиболее распространенных клинических ситуациях не используются
Методы	Цель проведения
Ультразвуковое исследование	Подозрение на наличие узлового или многоузлового зоба Пациент имеет высокий риск рака. У пациента выявлена шейная лимфаденопатия, подозрительная в отношении злокачественной опухоли
Сцинтиграфия	Дифференциальная диагностика синдрома тиреотоксикоза Дифференциальная диагностика «горячих», «теплых» и «холодных» узлов. Диагностика атипичного расположения ЩЖ
Пункционная биопсия	Цитологический диагноз узлового образования ЩЖ
Компьютерная, магнитно-резонансная томография	Подозрение на сдавление органов шеи при зобе Подозрение на загрудинный зоб